

ORIENTAÇÃO AOS PAIS E ALUNOS SOBRE O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS

**INSTITUTO PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO,
AMBIENTAL, ESPORTIVO E SOCIAL DE MATO GROSSO
PROGRAMA “BOM DE BOLA, BOM DE ESCOLA”**

IDEAES
INSTITUTO



- Olá, galerinha. Tudo bem com vocês?

- Desejo que sim!

- Hoje vamos falar sobre algumas orientações para o retorno seguro às aulas presenciais.

- isso mesmo!

- Vocês estavam com muita saudade de todos da sua escola e também de todos do Programa “Bom de bola, Bom de Escola”, não é mesmo?

- Eu também estava com muita saudade de todos!

- Porém, para que possamos retornar as aulas presenciais com segurança, precisamos seguir algumas regras, ou seja, algumas medidas protetivas. Afinal de contas, a saúde vem em primeiro lugar, não é mesmo?





- Lembrando que o uso da máscara é obrigatório, pois se não usarmos máscara, o risco de contaminação é muito alto, e fazendo o seu uso esse risco diminui.

- Então galerinha, fiquem atentos as orientações a seguir.



-Então galerinha, fiquem atentos as orientações a seguir.

Sempre use máscara!

-Lembrando que o uso da máscara é obrigatório, pois se não usarmos máscara, o risco de contaminação é muito alto, e fazendo o seu uso esse risco diminui.

-Por isso o uso de máscara protege e salva vidas!

-Mas afinal, como devemos usar a máscara?

-Primeiro vamos aprender o que não devemos fazer.



Não coloque a máscara no queixo;

Não coloque a máscara na testa;

E nem coloque cobrindo os olhos.

Use a máscara desde a saída de sua casa. Lembrando de usar de forma correta, cobrindo o nariz, a boca e o queixo. E se puder, leve uma máscara reserva, para fazer a troca quando for necessário.

Muito cuidado com suas mãos. Não toque no rosto sem higienizá-las corretamente.

Lave sempre as suas mãos, com água e sabão. E não podendo lavar as mãos, use álcool em gel para higienizá-las, deixando livre de microrganismos.

Não compartilhe alimentos, água, brinquedos, material escolar ou objetos pessoais com seus colegas.

Ah!

-E não se esqueça de levar sua garrafinha de água para a escola e também para os treinos do Programa Bom de Bola, Bom de Escola.

E atenção crianças. Precisamos manter o distanciamento social. Procure ficar no mínimo 1,5 metro de distanciamento dos seus colegas, professores e demais pessoas da escola ou do Programa Bom de Bola, Bom de Escola.

Evite apertos de mãos, beijos e abraços.

Ah!

-E não pode esquecer de manter a distância dos colegas durante a merenda, o recreio e entre os treinos e atividades.



Atenção!

- Não vá para a escola ou para os treinos do Programa, caso você apresente alguns dos sintomas a seguir da Covid-19:

Sintomas de gripe; Febre, Tosse, Falta de paladar ou olfato.





Atenção!

- Lembrando que ao apresentar algum dos sintomas da Covid-19, avise imediatamente seus pais ou responsáveis e procure um serviço médico para se assegurar que está tudo bem.

- Ah! E não se esqueça de avisar a direção da escola onde estuda e também aos responsáveis do Programa Bom de Bola, Bom de Escola, para que possam entrar em contato com as demais pessoas que estiveram com você.

-Viu só crianças?

-São medidas de segurança simples e necessárias e que salvam vidas.

-Então, precisamos nos cuidar para que tenhamos um retorno seguro às aulas e as nossas atividades presenciais.

-Faça sua parte!

-Tchau e até a próxima aula.

**INSTITUTO PARA O DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO,
AMBIENTAL, ESPORTIVO E SOCIAL DE MATO GROSSO
PROGRAMA “BOM DE BOLA, BOM DE ESCOLA”**

I D E A E S
I N S T I T U T O

